

## Elvari Kristallmatte Mini




SKU:	ELV-00007
GTIN:	4262424710040
Datum:	Juni 2023
Version:	V3
Sprache:	DE

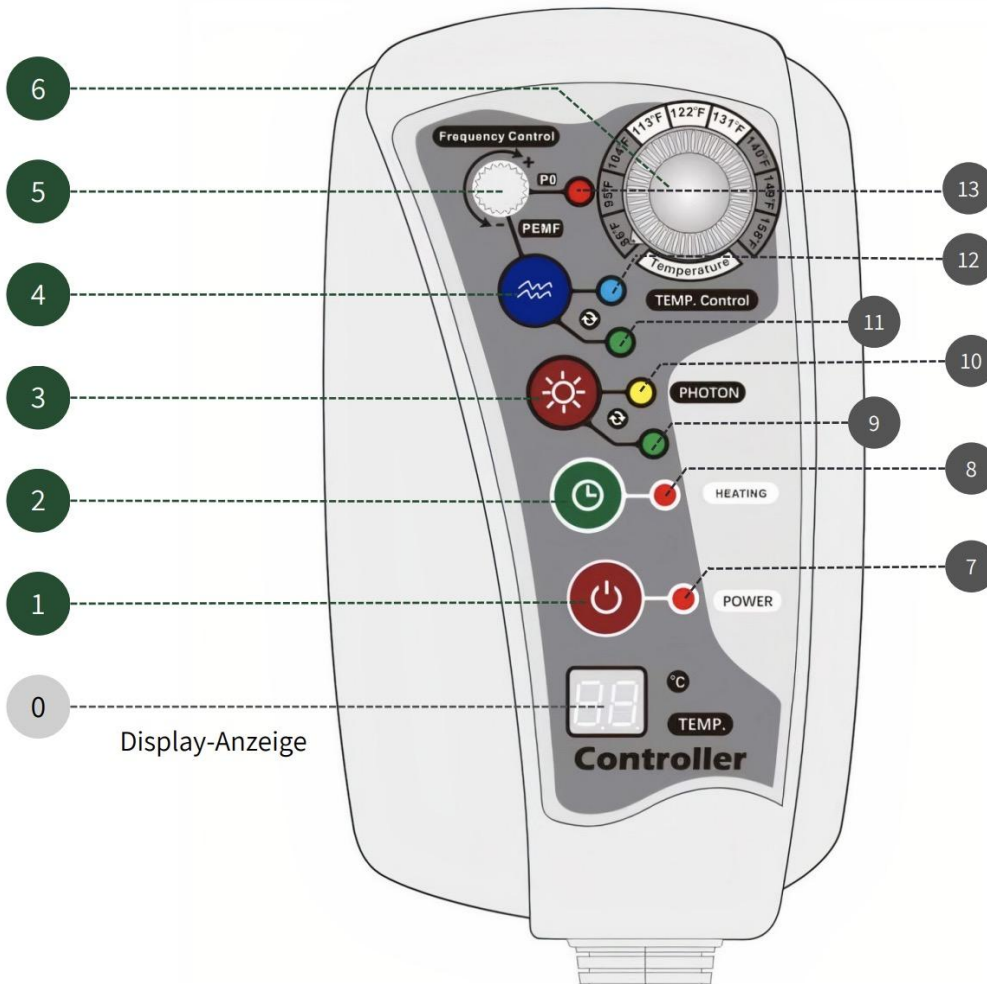
## Inhaltsverzeichnis

Funktionsanleitung	Seite 2
Erste Schritte	Seite 3
Programmeinstellungen	Seite 4
Intensivprogramme	Seite 6
Sicherheitshinweise	Seite 7
Medizinischer Disclaimer	Seite 8
Gewährleistung & Entsorgung	Seite 8
Technische Daten	Seite 9

## Lieferumfang

 <p>Kristallmatte Mini</p>	 <p>Steuergerät</p>	 <p>Tragetasche</p>  <p>Magnetfeld-Tester (Dose mit Metallkugel)</p> <p><b>Tipp:</b> Schalte ein Magnetfeld-Programm an und fahre mit dem Magnetfeld-Tester über die Matte. Die Kugel beginnt über den 4 versteckten Magnetfeldspulen zu vibrieren.</p>
--	---	---

## Funktionsanleitung



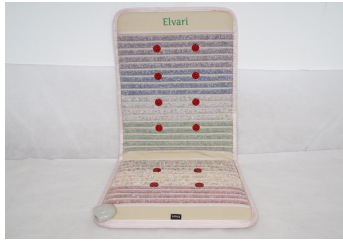
### Funktions-Tasten

1. Power (An/Aus)
2. Timer-Taste
3. Biophotonen Taste
4. Magnetfeld Taste
5. Magnetfeld-Regler
6. Temperatur-Regler

### LED-Anzeigen

7. Power LED (leuchtet = an)
8. Timer LED (leuchtet = heizt)
9. Biophotonen Loop LED (leuchtet = P2)
10. Biophotonen LED (leuchtet = Biophotonen aktiviert)
11. Grüne Magnetfeld LED (leuchtet = aktiviert)
12. Blaue Magnetfeld LED (pulsiert in Frequenz)
13. Rote Magnetfeld LED (leuchtet = manueller Modus)

## Erste Schritte



### Schritt I: Kristallmatte Mini auspacken

Nimm die Elvari Kristallmatte Mini aus der Tragetasche. Lege die Mini auf eine ebene Fläche und entfalte sie zu ihrer vollständigen Länge.



### Schritt II: Strom verbinden

Verbinde den Stecker des Controllers mit der Mini und stecke den Netzstecker in eine Steckdose. Schalte die Matte an, indem du einmal auf die Power Taste (1) drückst.



### Schritt III: Programme einstellen

Wir empfehlen dir, für den Anfang alle Programme gleichzeitig zu nutzen und erstmal sanft auf niedriger Stufe zu starten.

Beginne mit der Infrarot-Tiefenwärme: Drücke zweimal auf die grüne Taste (2). Der Bildschirm zeigt nun "1H" an – eine Stunde Laufzeit. Stelle nebenbei über das große Rad (6) die Temperatur auf 40 °C ein.

*Tip: Es dauert circa ~10 Minuten, um alle 18 Schichten aufzuwärmen.*

Weiter zu den Biophotonen: Drücke einmal auf die rote Taste (3), bis der Bildschirm "P1" zeigt. Die Biophotonen laufen nun für 30 Min.

Und nun das Magnetfeld: Drücke die blaue Taste (4) insgesamt 14 Mal, bis auf dem Bildschirm "PF" angezeigt wird. Dies ist das Programm für die Schumann-Frequenz – den Herzschlag der Erde.

*Wichtiger Hinweis: Die 4 Magnetfeldspulen wirken an verschiedenen Stellen unterschiedlich stark. Das ist normal. Mehr dazu auf Seite 5.*



### Schritt IV: Energie tanken

Lege dich auf die Mini Matte – und komm einfach runter. Ohne Handy. Ohne Laptop. Nimm dir 30 Minuten nur für dich.

Unsere Empfehlung: Nutze die ersten 30 Tage mindestens einmal pro Tag für 30-60 Minuten genau diese Einstellungen.

Gib deinem Körper Zeit, sich an die Kristallmatte zu gewöhnen. Danach kannst du anfangen, mit den Intensivprogrammen (Seite 6) zu experimentieren. Höre dabei auf dein Körpergefühl.



## Programmeinstellungen

Die Negativ-Ionen und Heilsteine wirken zu jedem Zeitpunkt (auch ohne Strom) und brauchen daher nicht separat eingeschaltet zu werden. Du kannst Programme problemlos vorzeitig beenden, indem du die Power-Taste (1) drückst.

## Temperatureinstellungen

Über die grüne Taste (2) kannst du die Anwendungsdauer bestimmen:

1H = 1 Stunde | 4H = 4 Stunden | 8H = 8 Stunden | 0H = 12 Stunden

Du kannst die Kristallmatte auch über Nacht verwenden. Wir empfehlen dabei eine maximale Temperatur von 40 Grad und davor 1/2 Liter Wasser zu trinken.

### Unsere Empfehlung

35 °C - 40 °C: Sanft. Geeignet für lange Anwendungsdauern.

40 °C - 50 °C: Standard. Empfohlen für eine Anwendungsdauer von 60-120 Min.

50 °C - 60 °C: Erhöht. Geeignet für eine Anwendung von 10-90 Min.

60 °C - 70 °C: Intensiv. Sollte maximal 10-60 Minuten genutzt werden.

#### **i Hinweis zur Dauer der Erwärmung**

Nachdem du die Temperatur eingeschaltet hast, kann es bis zu 10 Minuten dauern, bis die Matte komplett aufgeheizt ist. Grund dafür ist, dass zuallererst die Infrarot-Schichten erwärmt werden. Du kannst die Temperatur kurz auf 70 Grad hochstellen, um den Prozess zu beschleunigen.

#### **i Hinweis zum Wärmeschutzsystem**

Der Controller verfügt über eine Sicherheitssoftware, die dich vor Überhitzung und Dehydration schützt. Wenn die Temperatur länger als 3,5 Stunden über 50 °C liegt, senkt die Schutzfunktion die Temperatur automatisch auf 45 °C und das Display zeigt [ ] an.

## Biophotonen-Programme

Du kannst zwischen zwei Biophotonen-Programmen wählen, die sich in der Laufzeit unterscheiden. Programm 1 (P1) dauert 30 Minuten und leuchtet gelb. Programm 2 (P2) dauert insgesamt 8 Stunden und schaltet sich alle 30 Minuten ein und aus. Das Licht (9) leuchtet dabei grün.

*Tipp: Die Wirkung der Biophotonen wird durch Bezug & Kleidung nur marginal beeinflusst.*

## Magnetfeld-Programme

Der Controller umfasst eine Auswahl von 14 Magnetfeld-Programmen, welche alle unterschiedliche Wirkungen haben:

P0   Manuelles Programm 1-30Hz (7h 20min)	P7   Erholsamer Schlaf (7h 10min)
P1   Abwehrkräfte (40min)	P8   Regeneration (7h 6min)
P2   Detox (60min)	P9   Allgemeine Stärkung (60min)
P3   Konzentration (60min)	PA   Muskelentspannung (60min)
P4   Entspannung (60min)	PC   Energie (60min)
P5   Körper-Geist-Schmerz Trennung (60min)	PE   Bewusstsein (60min)
P6   Bindegewebe (60min)	PF   Schumann-Resonanz (76min)

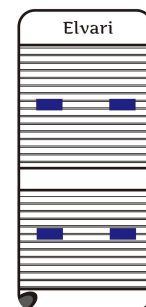
### **i** Hinweise zu den Magnetfeld-LEDs

In den voreingestellten Modi pulsiert die blaue Magnetfeld-LED in der aktuellen Frequenz des Magnetfeldes. Diese Programme beinhalten auch Pausen, weswegen die LED zwischenzeitlich nicht leuchtet. An der grün leuchtenden Magnetfeld-LED kannst du aber erkennen, dass das Programm ordnungsgemäß läuft.

### **Du kannst die Magnetfeldtherapie auch manuell einstellen:**

Über das Programm (P0) gelangst du in den manuellen Modus. Nutze nun das Drehrad (5) um die genaue Frequenz in Hertz (Hz) einzustellen:

01 Hz   Entspannung	09 Hz   Körper-Balance
02 Hz   Endorphine	10 Hz   Körper-Geist Verbindung
03 Hz   Regeneration im Schlaf	11 Hz   Achtsamkeit
04 Hz   Wahrnehmung & Frieden	13 Hz   Vitalität
05 Hz   Bewusstsein	15 Hz   Körper-Geist-Schmerz Trennung
06 Hz   Gefühl von Sicherheit	20 Hz   Energetisierung
07 Hz   Mentale Leistungsfähigkeit	25 Hz   Selbstwert
08 Hz   Konzentration	30 Hz   Zahn-Gesundheit



### **i** Tipp: Das pulsierende Magnetfeld wirkt über den 4 Magnetfeldspulen besonders stark.

Um es zu testen, platziere den Magnetfeld-Tester über den rechts abgebildeten Spulen. Es ist normal, dass die Wirkung an anderen Stellen schwächer ist.

*Viele Anwender:innen & Heilpraktiker:innen sprechen den Programmen medizinische Wirkungen zu, die wir weder bestätigen noch versprechen können. Bitte wende dich dazu an deinen Facharzt.*

## Intensivprogramme

Aus unserer Erfahrung gibt es besonders wirksame Kombinationen von Programmen. Diese nennen wir "Intensivprogramme". Sollte dir eines davon zu lange dauern, kannst du es jederzeit vorzeitig beenden.

<p><b>Abwehrkräfte</b>  Tiefenwärme: 35°C - 45 °C  Magnetfeld: P1  Biophotonen: P1  Anwendungsdauer: 120 Minuten</p>	<p><b>Detox</b>  Tiefenwärme: 65°C- 70°C  Magnetfeld: P2  Biophotonen: P1  Anwendungsdauer: 10 - 20 Minuten</p>
<p><b>Mentaler Frieden</b>  Tiefenwärme: 35°C - 40°C  Magnetfeld: P5  Biophotonen: P1  Anwendungsdauer: 30 - 60 Minuten</p>	<p><b>Bindegewebe</b>  Tiefenwärme: 45°C - 50°C  PEMF: P6  Biophotonen: P1  Anwendungsdauer: 60 Minuten</p>
<p><b>Knochen &amp; Gelenke</b>  Tiefenwärme: 55°C- 60 °C  Magnetfeld: PA  Biophotonen: P1  Anwendungsdauer: 15 - 90 Minuten</p>	<p><b>Regeneration (Nachtprogramm)</b>  Tiefenwärme: 35°C  Magnetfeld: P8  Anwendungsdauer: 6 - 8 Stunden</p>

## Weiterführende Links

### Pflegetipps

[elvari.de/pages/pflegetipps](http://elvari.de/pages/pflegetipps)

### Garantie & Rückgabe

[elvari.de/pages/30-tage-garantie](http://elvari.de/pages/30-tage-garantie)

### Fragen & Antworten

[elvari.de/pages/faq](http://elvari.de/pages/faq)

### Support Kontaktdaten

[elvari.de/pages/support](http://elvari.de/pages/support)

### Aufbau der Kristallmatte

[elvari.de/pages/aufbau-der-kristallmatte](http://elvari.de/pages/aufbau-der-kristallmatte)

### Programmdetails

[elvari.de/pages/programme](http://elvari.de/pages/programme)

### Biophotonen-Therapie

[elvari.de/blogs/heilmethoden/biophotonen-therapie](http://elvari.de/blogs/heilmethoden/biophotonen-therapie)

### Pulsierende Magnetfeld-Therapie

[elvari.de/blogs/heilmethoden/magnetfeldtherapie](http://elvari.de/blogs/heilmethoden/magnetfeldtherapie)

### Infrarot-Tiefenwärme

[elvari.de/blogs/heilmethoden/infrarot-tiefenwarme](http://elvari.de/blogs/heilmethoden/infrarot-tiefenwarme)

### Sieben Chakren-Heilsteine

[elvari.de/blogs/heilmethoden/heilsteine](http://elvari.de/blogs/heilmethoden/heilsteine)

### Negativ Ionen

[elvari.de/blogs/heilmethoden/negativ-ionen](http://elvari.de/blogs/heilmethoden/negativ-ionen)

### Schumann-Resonanz

[elvari.de/blogs/heilmethoden/schumann-resonanz](http://elvari.de/blogs/heilmethoden/schumann-resonanz)

## Sicherheitshinweise

Wir bitten dich, die folgenden Sicherheitshinweise aufmerksam durchzulesen. Deine Sicherheit kann nur bei ordnungsgemäßer Nutzung gewährleistet werden.



### **Achtung: Gefahr eines Stromschlags durch eindringendes Wasser**

- Ziehe den Netzstecker, wenn das Gerät nicht in Benutzung ist.
- Schütte keine Flüssigkeiten über das Gerät.
- Ziehe den Stecker, bevor du das Gerät reinigst.
- Reinige das Gerät ausschließlich mit einem trockenen oder leicht feuchten Tuch.
- Verwende das Gerät nicht im Freien.
- Netzstecker und Bedienfeld dürfen nicht mit Nässe in Kontakt kommen (Stromschlaggefahr!). Stelle sicher, dass das Produkt vor der Verwendung trocken ist.



### **Achtung: Warnung vor Stromschlägen durch Beschädigung am Grundgerät oder am Steuerteil**

- Kontrolliere das Grundgerät, Anschlusskabel mit Stecker und Zubehör regelmäßig auf etwaige Beschädigungen.
- Verwende das Gerät niemals mit beschädigter Anschlussleitung.
- Bitte versuche auf keinen Fall das Gerät bei einer Beschädigung in Eigenregie zu reparieren.



### **Achtung: Brandgefahr**

- Bitte überwache die Temperatur sorgfältig, während das Gerät verwendet wird.
- Verwende das Gerät niemals gefaltet oder zerknittert.
- Das Gerät kann mit einem Baumwolllaken, aber nicht mit dicker Polsterung verwendet werden.
- Nicht in der Nähe von Feuer, Heizgeräten oder brennbaren Gegenständen nutzen.
- Übermäßige Hitze kann Hautreizungen oder Verbrennungen verursachen. Bitte achte während der Benutzung des Gerätes auf dein Wohlbefinden und stelle die Temperatur niedriger, wenn dir zu heiß wird.



### **Achtung: Allgemeine Gefahrenhinweise**

- Bewahre das Gerät für Kinder unzugänglich auf und lasse sie nur unter Aufsicht benutzen
- Schwangere sowie Menschen mit Herzschrittmachern oder magnetischen Implantaten dürfen keine pulsierende Magnetfeld-Therapie verwenden.
- Wenn du von einer Krankheit betroffen bist, die mit einer Nebennierenschwäche einhergeht, solltest du keine hohen Temperatureinstellungen verwenden.
- Beschränke hohe Temperatureinstellungen zeitlich auf eine maximale Dauer von 60 Minuten.
- Nutze über Nacht keine hohen Temperaturen.
- Ältere Menschen und kleine Kinder sollten das Gerät in den unteren Temperatureinstellungen benutzen.

## Medizinischer Disclaimer

Wir betonen hiermit, dass wir mit der Nutzung unserer Produkte, Geräte und Anwendungen keine Heilwirkungen versprechen können und dies auch nicht wollen.

Die genannten Wirkungsweisen beruhen allesamt auf Erfahrungen, die in der praktischen Anwendung gemacht wurden. Diese können jedoch nicht auf den Einzelfall übertragen werden.


Mehr Informationen findest du unter [www.elvari.de/pages/heilmittel-disclaimer](http://www.elvari.de/pages/heilmittel-disclaimer)

## Gewährleistung & Garantie

Es gilt die gesetzliche Gewährleistung von 2 Jahren wie im Verbraucherschutzgesetz beschrieben. Solltest du ein Problem mit deinem Gerät feststellen, bitten wir dich im ersten Schritt unseren Support zu kontaktieren.

Mehr Informationen findest du unter [www.elvari.de/pages/30-tage-geld-zuruck-garantie](http://www.elvari.de/pages/30-tage-geld-zuruck-garantie)

## Entsorgung

	<p>Das Symbol auf dem Produkt oder seiner Verpackung deutet darauf hin, dass das Produkt nicht als gewöhnlicher Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Bitte bring dein ausgedientes Gerät zu einer Sammelstelle für die Wiederverwertung von elektrischen und elektronischen Altgeräten.</p> <p>Durch die fachgerechte Entsorgung des Geräts leistest du einen Beitrag zur Vermeidung von eventuellen negativen Folgen und Einflüssen auf die Umwelt und die Gesundheit von Mensch und Tier, die im Fall von unsachgemäßer Entsorgung der Kristallmatte Mini entstehen können. Für detaillierte Informationen über die Entsorgung und Wiederverwertung des Produkts, wende dich bitte an die zuständige städtische Stelle für Abfallentsorgung, an das Kommunalunternehmen oder schreibe unserem Support.</p>
---	---

## Konformitätserklärung

Die Konformität des Produkts mit den gesetzlich vorgeschriebenen Standards wird gewährleistet, die vollständige Konformitätserklärung kann unter folgender Anschrift angefordert werden:

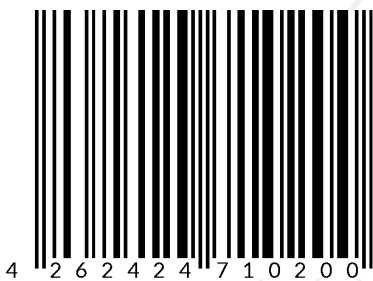
AMBTS Consulting Ltd., Avgoustou Pikar 14, 3101 Limassol, Zypern | [support@elvari.de](mailto:support@elvari.de)



## Technische Daten

Kristallmatte Mini	110*50*3cm
Temperaturbereich	30-70 °C
Magnetfeldstärke	150 $\mu$ T
Gewicht	6 kg (7 kg Versandgewicht)
Paketmaße	58*12*47cm
Stromverbrauch	AC 130W 220V 50Hz
Schutztyp	<input type="checkbox"/> Klasse 2 Typ B Schutzisolierung

Bei Fragen erreichst du uns unter [support@elvari.de](mailto:support@elvari.de). Wir antworten werktags innerhalb von 24h.



© Elvari  
Eine Marke der AMBTS Consulting Limited  
Avogustou Pikar 14, 3101 Limassol, Zypern  
[support@elvari.de](mailto:support@elvari.de)